



"It's Your Life...Live it Well"

Take Control

Feel Better

Energize

Live

Enjoy

Diabetes

Es su vida: Vivala Bien

Nunca es tarde para controlar la diabetes y ser más saludable

Clases de Manejo Personal de la Diabetes--**GRATIS**

Estará ofreciendo 6 sesiones de información **GRATIS** y han sido efectivas en ayudar a las personas a ser más saludables.

Las sesiones son en español.



¡Las Sesiones son interactivas y divertidas!

¡\$25 Tarjetas de Regalo para las personas que completan las clases!

Comenzando el Martes

11 de april —16 de mayo de 6:00pm – 8:30pm

Nottingham Terrace Community Room

Para más información o para registrarse, llame Janette al 203-819-3230 o janettegonzalez68@gmail.com

¡Aprenda información esencial que le ayudará a mejorar su salud!



Timeless Impact®